



- 1. Amateurliga
- Junioren
- U 12
- U 11
- U 9
- Fußballschule
- Damen Pfalzen
- B-Jugend Schabs
- U 15 Raas



S
P
O
R
T
A
T
T
L



Grußworte von Sektionsleiter

Fabian Lantschner



Liebe Fußballfreunde,

es sind Spiele wie dieses, wofür wir Fußballer sind und weshalb wir alle diese Leidenschaft teilen. Unsere Mannschaft, unser gesamter Verein hat sich dieses Spiel mit dieser Ausgangslage hart erarbeitet. Der ASV Natz ist die Mannschaft der Stunde in der ersten Amateurliga: 9 Siege en Suite fährt man nicht zufällig ein, sie sind das Ergebnis harter und konsequenter Arbeit. Beeindruckend ist dabei nicht nur die Serie an sich, sondern vor allem auch die Art und Weise unserer Auftritte. Ausfälle wurden problemlos aufgefangen, vor allem die Qualität in der Breite hat oft den Unterschied ausgemacht. Unsere Mannschaft hat sich in den vergangenen Monaten eindrucksvoll weiterentwickelt, die große Reifeprüfung steht heute an. Bei einem Sieg werden die Karten im Kampf um die Meisterschaft völlig neu gemischt.

Der ASV Albeins spielt eine sensationelle Meisterschaft und hat ohne jeden Zweifel eine tolle Mannschaft mit enormer Qualität. Doch wenn unser Team die Leistungen der vergangenen Wochen bestätigen kann und mutig und couragiert auftritt, werden wir den Albeinsern einen heißen Tanz liefern.

**Es ist angerichtet – auf geht`s
ASV Natz!**

Italienpokal Viertelfinale Rückspiel

Kiens – Natz 0 : 2

0 : 1 Daniel Mitterrutzner (20.)

0 : 2 Manuel Hofer (76.)

Natz im Halbfinale

Tschuggs- Truppe glanzlos aber souverän eine Runde weiter

Im Rückspiel des Italienpokal-Viertelfinals konnte sich der ASV Natz nach einem 3:2 Erfolg im Hinspiel souverän mit 2:0 durchsetzen.

Das zwischenzeitliche 1:0 fiel nach einer Traumkombination auf der linken Seite: Nach einer scharfen Flanke von Markus Rienzner nutzte Daniel Mitterrutzner die Unkonzentriertheit des Torhüters und staubte zum Führungstreffer ab. In der Folge neutralisierten sich beide Teams im Mittelfeld

und Kiens strahlte zu keinem Zeitpunkt echte Gefahr aus. In der Schlussphase zeigte der kurz zuvor eingewechselte Manuel Hofer, dass er seit Wochen in einer herausragenden Form ist. Ihm gelang ein spektakulärer Kunstschuss aus 40 Metern aus halbreicher Position. Kurz zuvor hielt Julian Torggler einen Foulelfmeter.

Im Halbfinale trifft Natz am 18. April auf den derzeitigen Zweitplatzierten der Gruppe A aus Terlan.

Ergebnisse Italienpokal 1. Amateurliga Viertelfinals

Hinspiele

| | | |
|--------------------|-----------------|-------|
| Natz | - Kiens | 3 : 2 |
| Gitschberg/Jochtal | - Klausen | 3 : 1 |
| Gargazon | - Riffian/Kuens | 0 : 1 |
| Terlan | - Nals | 3 : 0 |

Rückspiele

| | | |
|---------------|-----------------------------|---------------------|
| Kiens | - Natz | 0 : 2 |
| Klausen | - Gitschberg/Jochtal | 1 : 4 |
| Riffian/Kuens | - Gargazon | 0 : 1 (2 : 6 n. E.) |
| Nals | - Terlan | 0 : 4 |



Torschütze zum 1:0:
Daniel Mitterrutzner

Begegnungen Halbfinale (18. April, 02.Mai)

| | |
|--------------------|------------|
| Gitschberg Jochtal | - Gargazon |
| Natz | - Terlan |

Zum letzten Spieltag

Pichl/Gsies – Natz 1 : 3

1 : 0 Jürgen Sinner (FE, 23.)

1 : 2 Armin Ferretti (68.)

1 : 1 Manuel Hofer (26.)

1 : 3 Dominik Gasser (i.B un. 75.)

SR: Franzio (Bozen)

Steinhaus: Taschler; Oberarzbacher (ab.46. Matthhäus Reier), Steger, Feichter, Seiwald (ab 76. Tobias Sinner), Selbenbacher (ab 62. Gietl), Unterhuber, Jürgen Sinner, Haberer, Fabian Lahner, Jürgen Lahner

Natz: Julian Torggler, Michael Brunner (ab 59. Mitterrutzner Daniel), Julian Brunner, Armin Ferretti, Matthias Schmid, Simon Klement (ab 70. Hannes Peintner), Maximilian Hofer, Patrick Auer, Manuel Hofer (ab 46. Florian Tauber), Alexander Mair, Dominik Gasser

Siegesserie hält an

Natz wettkampfübergreifend zum 9. Mal in Folge siegreich – starke Offensiveleistung

Im Top-Spiel des 16. Spieltages zwischen dem Viert- und Drittplatzierten ging Natz als verdienter Sieger vom Platz. Die Tschuggs-Truppe ist somit weiterhin ungeschlagen im neuen Kalenderjahr und weitet die Serie von 9 siegreichen Partien in Folge weiter aus.

Wie bereits gegen Vahrn kam Natz in der Anfangsphase nicht richtig ins Spiel und geriet nach 23 Spielminuten durch einen Foulelfmeter in Rückstand. Doch wie bereits des Öfteren in dieser Saison wurde die Tschuggs-Elf nach und nach stärker. Nur wenige Sekunden nach dem Gegentreffer glich Manuel Hofer nach einem Eckball aus. Unsere Nummer 9 zeigt sich seit Wochen in bestechlicher Form, musste aber unter den bangeren Blicken von allen Natzner Anhängern nach nur 45

Minuten verletzungsbedingt vom Platz. Die Diagnose steht noch aus.

In der 2. Halbzeit war Natz spielbestimmend, gewann die Zweikämpfe im Mittelfeld und setzte immer wieder Akzente nach vorne. Die Hausherren kamen zwar auch zu guten Möglichkeiten, doch die Tore fielen auf der anderen Seite: Nach einem Eckball stand Kapitän Armin Ferretti goldrichtig und staubte zum umjubelten Führungstreffer ab. Nur 7 Minuten später ließ der stark aufspielende Dominik Gasser per Freistoß alle Gsieser Hoffnungen auf den Anschlusstreffer in Keim ersticken.

Durch den Sieg in Gsies bleibt es im Kampf um den Titel weiter spannend.



Tabelle und Ergebnisse 1. Amateurliga

| Pl. | Mannschaft | Sp | S | U | N | +- | Diff. | Pkt. |
|-----------|--------------------|-----------|-----------|----------|----------|--------------|------------|-----------|
| 1. | Albeins | 16 | 12 | 3 | 1 | 40:12 | +28 | 39 |
| 2. | Taufers | 16 | 11 | 2 | 3 | 32:12 | +20 | 35 |
| 3. | Natz | 16 | 10 | 4 | 2 | 37:14 | +23 | 34 |
| 4. | Pichl Gries | 16 | 8 | 4 | 4 | 33:24 | +9 | 28 |
| 5. | Gitschberg Jochtal | 16 | 8 | 2 | 6 | 32:23 | +9 | 26 |
| 6. | Schabs | 16 | 7 | 4 | 5 | 30:26 | +4 | 25 |
| 7. | Feldthurns | 16 | 5 | 5 | 6 | 20:25 | -5 | 20 |
| 8. | Haslach | 16 | 5 | 4 | 7 | 28:31 | -3 | 19 |
| 9. | Kiens | 16 | 4 | 7 | 5 | 21:25 | -4 | 19 |
| 10. | Klausen | 16 | 4 | 4 | 8 | 31:33 | -2 | 16 |
| 11. | Vahrn | 16 | 3 | 6 | 7 | 16:29 | -13 | 15 |
| 12. | Steinhaus | 16 | 4 | 2 | 10 | 17:36 | -19 | 14 |
| 13. | Pfalzen | 16 | 3 | 3 | 10 | 18:42 | -24 | 12 |
| 14. | Hochpustertal | 16 | 1 | 4 | 11 | 22:45 | -23 | 7 |

Ergebnisse des letzten Spieltags

| | |
|------------------------------------|--------------|
| Kiens - Taufers | 1 : 3 |
| Albeins - Haslach | 2 : 0 |
| Schabs - Klausen | 3 : 2 |
| Steinhaus - Feldthurns | 2 : 3 |
| Pichl Gries - Natz | 1 : 3 |
| Gitschberg Jochtal - Hochpustertal | 4 : 3 |
| Vahrn - Pfalzen | 0 : 0 |



Florian Oberhauser (Schabs)

Torschützen 1. Amateurliga

12 Tore: Manuel Hofer (Natz)

11 Tore: Fanani Dennis (Albeins), Lukas Hofer (Gitschberg Jochtal)

10 Tore: Denis Kerrniqi (Natz), Jürgen Sinner (Gsies)

9 Tore: Mark Hosp (Pfalzen), Dennis Fanani (Albeins)

8 Tore: Alex Feltrin (Albeins), Andreas Waldboth (Klausen), Damian Fanani (Albeins), Markus Kirchler (Taufers)



Manuel Hofer

So spielten unsere Nachbarvereine...

Oberliga

| | | | | |
|-----|----------------|---|---------------|-----|
| 22. | Virtus Bolzano | - | Brixen | 3:0 |
| 23. | Brixen | - | Tramin | 4:1 |
| 24. | Obermais | - | Brixen | 0:1 |



2. Amateurliga Gruppe B

| | | | | |
|-----|--------|---|-------------------|-----|
| 12. | Laag | - | Bressanone | 2:2 |
| 12. | Ritten | - | Neustift | 3:2 |



3. Amateurliga Gruppe B

| | | | | |
|-----|----------|---|--------------|-----|
| 11. | Neugries | - | Lüsen | 0:5 |
|-----|----------|---|--------------|-----|



3. Amateurliga Gruppe C

| | | | | |
|-----|-------------|---|--------|-----|
| 11. | Raas | - | Percha | 4:0 |
|-----|-------------|---|--------|-----|



Er über ihn

Patrick Auer über Stefan Peintner (i.B.)



Wie nennen ihn seine Freunde/innen: Buttokekks, Fliasnklotscher, Playmobil, Kurti jr.

Was sind seine Hobbies: Kortn, Fuaßboll, Olls af ex, Boden legen, Leben retten

Was war sein bisher bestes Spiel und warum... gegen Oacha in do U8.. sem wora no spritzig

Was würde er mit einer geschenkten Million Euro tun? Liebe kafen und in One Coins investieren

Wofür würdest du für ihn mitten in der Nacht aufstehen? Sem muases schun gröber fahln

Was bringt ihn besonders auf die Palme? Es Fosten

Wenn er sich besonders ärgert, dann... muasa olbn Recht hobn

Worüber hat er die größte Freude? Wenna ban Ausgian an 5 Jahr Jüngern findet zu Rafn

Wenn er sich besonders freut, dann... ischs Zeit zu gian

Was habt ihr gemeinsam? Selber Freundeskreis und gleiche Interessen

Wo scheiden sich die Geister? Ba do Frisur

Was stört dich an ihm besonders? A di Frisur

Was schätzt du an ihm besonders? Man kann ihm olls unvertrauen und er isch olbn für oan do

Sein Lieblingsessen...Tschigg

Sein Lieblingsgetränk...Hauptsoche es ballert

Sein Lebensmotto...Wenn ich leer ausgehe komme ich voll zurück

Worüber habt ihr euch zuletzt gestritten? Wegen a Kloanigkeit

Wer war im Recht? Laut ihm sicher er

Seine fußballerischen und menschlichen Stärken...Kopfboll, Zweikampfstork, Menschliche gibs viele

Seine fußballerischen und menschlichen Schwächen...Schnelligkeit, Spritzigkeit.. Obo lai afn Plotz, er woas net wenn genua isch

Für welche Eigenschaften, welche du nicht besitzt, beneidest du ihn... Durchhaltevermögen

Kannst du dich an ein besonderes Erlebnis mit ihm erinnern? Tan-tan-tan-tan-tan ;)

Welches Kompliment verdient er? Bravo dass als oanzigo von ins es Fostn jedes Jahr durchziachs

Was wolltest du ihm immer schon einmal sagen? Mit an Doktor raft man net

Er über ihn

Stefan Peintner über Patrick Auer (i.B.)



Wie nennen in seine Freunde/innen: Marlboro Flötsch, Legi, Tobi, Erwin, Caillou, Blitz

Was sind seine Hobbies: Tschiggn und di Palme wedln

Was war sein bisher bestes Spiel und warum... Irgend a Hoamspiel, weils donoch an Burger gib ;)

Was würde er mit einer geschenkten Million Euro tun? Sem hobm di Weibo Kirschtsa

Wofür würdest du für ihn mitten in der Nacht aufstehen? Wenna mir sein schianstn Aufriss ban ausgian vorstelln tat, also nia;)

Was bringt ihn besonders auf die Palme?

Marlboro WEISS

Wenn er sich besonders ärgert, dann... frissta di Tschigg

Worüber hat er die größte Freude? A nois Paktl Marlboro ROAT aufzu-reisn

Wenn er sich besonders freut, dann... frissta di Tschigg

Was habt ihr gemeinsam? Di gleiche Vorliebe zun ausgian und di gleichn Freinde

Wo scheiden sich die Geister? Geschmack ba Frauen und ibo Fuaßboll konsch mit ihn net diskutiern

Was stört dich an ihm besonders? Seine All-Rounder Schuach

Was schätzt du an ihm besonders? Man kann ihn olles unvertrauen und seine Ehrlichkeit

Sein Lieblingsessen... A Loschtsa voll Tschigg

Sein Lieblingsgetränk... Tschigg

Sein Lebensmotto... Malle roat afn Toat, Isch di Flosche grian, isch is lebm schian (1857)

Worüber habt ihr euch zuletzt gestritten? Woasi nimma

Wer war im Recht? Logisch i

Seine fußballerischen und menschlichen Stärken... Übersicht und Technik, gib vieles

Seine fußballerischen und menschlichen Schwächen... Kopfboll, er werd ziemlich schnell tamisch (legi) ;)

Für welche Eigenschaften, welche du nicht besitzt, beneidest du ihn.... Sein ungläublich longer Zeach #Longjohn

Kannst du dich an ein besonderes Erlebnis mit ihm erinnern? 60, na 65, ok passt (Handshake) ;)

Welches Kompliment verdient er? Gratuliere zum Führerschein du Norr

Was wolltest du ihm immer schon einmal sagen? Bisch a gewaltiger Sponsor ban korschn ;) danke dassmi Johre long finanziert hosch

Junioren

Feldthurns – Natz 2 : 1

Tor: David Oberhuber

Die Rückrunde der Junioren begann mit dem Spiel Zweiter gegen den Ersten. Wir mussten nach Latzfons zum Spiel gegen Feldthurns. Leider konnten wir in der Vorbereitung kein Testspiel machen wegen den schlechten Platzverhältnissen. Trotzdem fuhren wir mit Zuversicht und einer starken Truppe nach Latzfons. Da unser Tormann Maxi gesperrt war, spielte zum 1. Mal Armin Oberhofer bei uns im Tor. Er war die ganze Hinrunde wegen einer Handverletzung außer Gefecht und gehört dem ASV Gitschberg, spielt aber im Pool auch bei uns. Er hat seine Aufgabe gut gemacht.

Die 1. Halbzeit war ausgeglichen mit 2, 3 Möglichkeiten auf beiden Seiten. Ein gutes Spiel von beiden Mannschaften endete 0 – 0 in der ersten Halbzeit. In der 64. Minute konnte Natz nach einer schönen Aktion durch David Oberhuber in Führung gehen. Jetzt musste Feldthurns mehr tun und wir konnten einige Konter leider nicht zum 2-0 abschließen. Auch Feldthurns hatte einige Möglichkeiten und einen Lattentreffer. Die 85. Minu-



Hannes Huber, Trainer der Junioren

te, ein Angriff von Feldthurns, der Spieler machte einen Hacken im Strafraum, rutschte von selbst aus und zum Verwundern aller entschied der Schiri auf Elfmeter. 1-1. Anspiel Natz, eine gute Aktion, mit Schwung in den 16er, ein glasklares Foul an unseren Spieler aber kein Pfiff. Als schon alle mit dem Schlusspfiff rechneten: die letzte Aktion der Hausherren über rechts, ein Schuss ins kurze Eck 2-1. 93 Minute. Pech und Unerfahrenheit hatte uns um den Lohn eines verdienten Punktes gebracht. Schluss ist erst wenn der Schiri abpfeift....wir lernen!!!!

Damen

Red Lions Tarsch – Natz 3 : 2

Tore: Andrea Tauber, Moni Moling

Am 2.Spieltag der Rückrunde ging es für die Pusterinnen nach Latsch. Die Gegnerinnen genießen in Pfalzen einen besonderen Ruf, denn in den vergangenen Partien lernte man sie als motivierte, talentierte und vor allem als nicht-zu-unterschätzende Mannschaft kennen, die einen tollen Fußball spielt.

Trainerin Kathrin Überegger stellte ihre Girls sehr gut auf die gegnerische Mannschaft ein: Es galt die Räume eng zu machen, tödliche Pässe zu unterbinden und vor allem das Pfalzner Kämpferherz an den Tag zu legen. Das Spiel begann intensiv und beide Mannschaften zeigten tollen Kombinationsfußball mit tollen Chancen auf beiden Seiten. In der 15. Minute waren es aber die Gastgeberinnen, die den Führungstreffer erzielten. Aber Pfalzen-Natz's Antwort darauf ließ nicht lange



warten: Andrea Tauber erzielte per Kopf den Anschlusstreffer für die Gäste.

Nach einer intensiven aber sehenswerten ersten Halbzeit wollten die Pusterer Mädels ihr Spiel konsequent weiterführen, doch es waren wieder die Hausherrinnen, die zum 2:1 vorlegten. Nur knapp 8 Minuten später kam wieder Pfalzen-Natz's Antwort: Moni Moling traf zum 2:2. Auch wenn die Girls die langen Theoriestunden der letzten Trainingseinheiten in die Praxis umsetzen wollten, hielt die Konzentration nicht bis zum Schluss. Dies zeigte sich auch auf dem Spielfeld. Red Lions Tarsch nutzte dies eiskalt aus und traf in der 74. Minute zum 3:2 Endstand.

Tabelle Damen Pfalzen/Natz

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------|-----------|----------|----------|----------|--------------|-----------|
| 1. | Obermais | 14 | 12 | 2 | 0 | 77:9 | 38 |
| 2. | Jugend Neugries | 14 | 12 | 1 | 1 | 60:9 | 37 |
| 3. | Isera | 14 | 8 | 3 | 3 | 51:16 | 27 |
| 4. | Azzurra Trient | 13 | 8 | 1 | 4 | 39:19 | 25 |
| 5. | Red Lions Tarsch | 13 | 7 | 1 | 5 | 38:20 | 22 |
| 6. | Valli del Noce | 13 | 7 | 1 | 5 | 46:29 | 22 |
| 7. | CF Südtirol | 14 | 5 | 3 | 6 | 35:22 | 18 |
| 8. | Palzen-Natz | 14 | 4 | 4 | 6 | 31:18 | 16 |
| 9. | Klausen | 13 | 3 | 3 | 7 | 15:40 | 12 |
| 10. | Sterzing | 12 | 2 | 2 | 8 | 25:32 | 8 |
| 11. | Riffian Kuens | 13 | 1 | 1 | 11 | 9:53 | 4 |
| 12. | Eggental | 13 | 0 | 0 | 13 | 0:159 | 0 |

Grußworte des Sektionsleiters Jugendfußball Alois Prader



Die Jugendmannschaften haben diese Woche wieder mit der Punktejagd begonnen. **Die U12- und U11-Mannschaft**

spielt eine „normale Saison“ mit

Hin- und Rückspiel. Beide Teams können sich mit einer guten Platzierung am Ende der Meisterschaft für die Ausscheidungsspiele qualifizieren. Das Vorbereitungsturnier, welches am vergangenen Wochenende in Natz stattfand (*Anm. d. R. siehe Endergebnis letzte Seite dieser Ausgabe*), lässt einiges erhoffen. Die **U9** hingegen spielt nach einer guten Hinrunde in der Leistungsklasse B. Auch sie werden alles daran setzen, die Meisterschaft mit einer guten Platzierung zu beenden.

Auch die Kleinsten in unserem Verein haben das Training in der Halle in Natz begonnen. Wenn das Wetter es zulässt, werden sie dieses bald auf dem Platz fortsetzen.

Der Jahrgang 2002 spielt in Schabs die **U15-Meisterschaft**. Das Team ist in dieser Saison

noch ohne Punktverlust und steht unangefochten an der Tabellenspitze.

Der Jahrgang 2003-2004 spielt in Raas die **B-Jugend-Meisterschaft**. Sie haben sich in der Vorrunde für die Leistungsklasse B qualifiziert.

Hervorzuheben ist die Harmonie innerhalb der Mannschaften und der Fleiß der Jungs bei den Trainingseinheiten. Das allein zeigt, dass jeder einzelne in jeder Hinsicht gewillt ist, einen Schritt nach vorne zu machen und sich weiter zu entwickeln. Der Verein hofft natürlich, dass das so bleibt und dass man sich mittel- und langfristig keine großen Sorgen machen muss.

Ich wünsche allen sportliche und faire Spiele, einen fairen Umgang mit Gegner und Spielleiter, viel Unterstützung von den Rängen durch Eltern und Fans und dass jeder von Verletzungen verschont bleibt.

Euer Sektionsleiter

Alois Prader

Vorbereitungsturnier 17.03.2018

Ein tolles Turnier spielten die U11 und die U12 am 17.03.2018 in Natz. Trotz schlechter Wettervorhersage waren die Bedingungen gut und unsere Jungs konnten sich auf die neue Saison einstellen. Es kamen bekannte Mannschaften aus dem ganzen Land und unsere Buben konnten tolle Erfahrungen machen. Beide Mannschaften zeigten sich von ihrer besten Seite und erzielten gute Leistungen. Der ASV Natz wünscht einen guten Start in die Rückrunde und viel Erfolg!



U12

Natz
Schlern
Ritten Sport
Bruneck



RITTEN SPORT



| | | | |
|--------------|---|--------------|--------|
| Natz | - | Bruneck | 3 : 0 |
| Schlern | - | Ritten Sport | 6 : 0 |
| Natz | - | Schlern | 0 : 1 |
| Ritten Sport | - | Bruneck | 2 : 2 |
| Natz | - | Ritten Sport | 11 : 1 |
| Schlern | - | Bruneck | 6 : 0 |

| Mannschaft | Tore | Punkte |
|-------------|--------|--------|
| Schlern | 13 : 0 | 9 |
| Natz | 14 : 2 | 6 |
| Bruneck | 2 : 11 | 1 |
| Ritten | 3 : 19 | 1 |



U11

FC Südtirol
Olimpia Gheparadi Meran
Vahrn /Neustift
Natz



| | | | |
|-------------|---|------------|-------|
| Natz | - | Vahrn/Neu. | 1 : 0 |
| Südtirol | - | Meran | 5 : 1 |
| Natz | - | Südtirol | 2 : 4 |
| Meran | - | Vahrn/Neu. | 3 : 1 |
| Natz | - | Meran | 0 : 2 |
| Südtirol | - | Vahrn/Neu. | 8 : 0 |

| Mannschaft | Tore | Punkte |
|-------------|--------|--------|
| Südtirol | 17 : 3 | 9 |
| Meran | 6 : 6 | 6 |
| Natz | 3 : 6 | 3 |
| Vahrn/Neu. | 1 : 12 | 0 |

Aus der Galerie



Was ist heuer alles noch drin in dieser Saison? Trainer Jürgen Reifer blickt zuversichtlich in die Zukunft



Was für ein Rückrunden-Auftakt für Manuel Hofer: In den letzten 4 Partien traf unser Bomber wettkampfübergreifend 7 Mal! Was für eine Leistung!

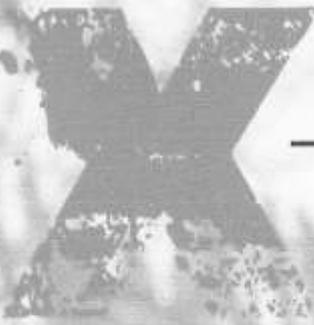


Überzeugte in Gsies mit einer starken Offensivleistung: Flügelspieler Dominik Gasser



Eine feste Größe im Natzner Abwehrverbund: Matthias Schmid

N
A
T
Z



xtreme

Survivor Bootcamp

Kraft – Ausdauer – Koordination – Regeneration

Motivation – Körpergefühl – mentale Stärke

Sei auch du dabei beim **Xtreme Survivor Bootcamp in Natz**

Anmeldung



Marlene +393281740119



Philipp Stockner – Personal Coaching



Philipp +393496913900



ASV Natz

Die Teilnahmegebühr beträgt

Für Mitglieder des ASV Natz – 110 Euro

Für Nichtmitglieder des ASV Natz – 120 Euro

(jeder kann Mitglied werden)



SP COACHING
Functional Fitness Training

- Professionelles Training durch den zertifizierten Fitnesscoach Stockner Philipp (8 Einheiten)
- Jede Menge Spaß
- Tolles Trainingsequipment
- Überraschungsgeschenk
- Getränk bei jeder Trainingseinheit
- Bei großer Nachfrage, werden zwei Trainingseinheiten hintereinander abgehalten

| | |
|----------|----------------------------------|
| Wann? | 05.04.2018 |
| Uhrzeit? | 19.30 Uhr |
| Dauer? | 60 – 90 Minuten |
| Wie oft? | 1mal wöchentlich |
| Wo? | Festplatz – vor Vereinshaus Natz |



ASV-NATZ
AMATEURSPORTVEREIN-NATZ

www.asv-natz.info

Weiterbildungsveranstaltung

des Verbandes der Sportvereine Südtirols (VSS)
in Zusammenarbeit mit dem Sportgymnasium Sterzing

Freitag, 13. April 2018

in der Aula der Mittelschulen Sterzing, Kanonikus-Michael-Gamper-Platz 3

Programmablauf

| Uhrzeit | Programmpunkte |
|-----------|--|
| 17.00 Uhr | Eröffnung und Begrüßung Andreas Metaner, Direktor Sportgymnasium Sterzing Günther Andergassen, Obmann VSS |
| 17.30 Uhr | Leistungsförderung durch belastungsangepasste Ernährung im Sport Referent: Gerd Locher Mit Diskussion und Erfahrungsaustausch Die Leistungsbereitschaft ist eng mit der täglichen Lebensmittelwahl verbunden. Nährstoffe müssen aufgenommen, Energie liefernde Nährstoffe im günstigen Verhältnis zugeführt werden. Der Vortrag geht auf die besonderen Bedürfnisse von Sportler/-innen ein, die durch regelmäßiges Training entstehen. Eine ausgewogene Basisverpflegung als Grundlage und eine kluge Lebensmittelwahl vor, während und nach dem Training sind Voraussetzungen für eine positive Entwicklung, beschleunigte Erholung und Steigerung der Leistungsfähigkeit. |
| 18.30 Uhr | Pause und Verkostung der vorher zubereiteten Sportnahrung |
| 19.00 Uhr | Die Sportler - Eltern - Trainer Dynamik: An einem Strang ziehen!? Referent: Günter Amesberger Mit Diskussion und Erfahrungsaustausch Ziel aller Beteiligten ist es in der Regel, Sportler/-innen in ihre Leistungsentfaltung und Kompetenzentwicklung optimal zu unterstützen. Damit dies gelingt, braucht es nicht nur guten Willen und Fachwissen, sondern auch geeignete Strategien und kommunikative Kompetenz. Zunächst werden einige Hintergründe aufgezeigt, warum es oft so schwierig ist funktional und effektiv zu handeln. Anschließend werden typische Fälle für Trainer/-innen und Eltern in der Kommunikation sowie die Bedeutung geeigneter funktionaler Absprachen zwischen Eltern und Trainern thematisiert. Es wird auch aufgezeigt, welche Tipps einerseits hilfreich sein können, aber auch welche Reflexionsfragen sich Eltern und Trainer/-innen stellen können um ihr Verhalten zu reflektieren. |
| 20.00 Uhr | Abschluss der Veranstaltung mit anschließendem Umtrunk und Buffet |

Zielgruppe

Trainer/-innen, Instruktoeren/-innen, Sportlehrpersonen und -schüler, Eltern, Sportler/-innen und Funktionäre/-innen.

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine **Anmeldung** über das vorgesehene Anmeldeformular bis **Dienstag 10. April** via E-Mail an info@vss.bz.it

Parkmöglichkeit

Teilnehmer können das Auto in der Tiefgarage des Sportgymnasiums Sterzing abstellen. Für Schäden an geparkten Autos übernimmt die Schule keine Haftung.



SPORTVEREIN
NATZ



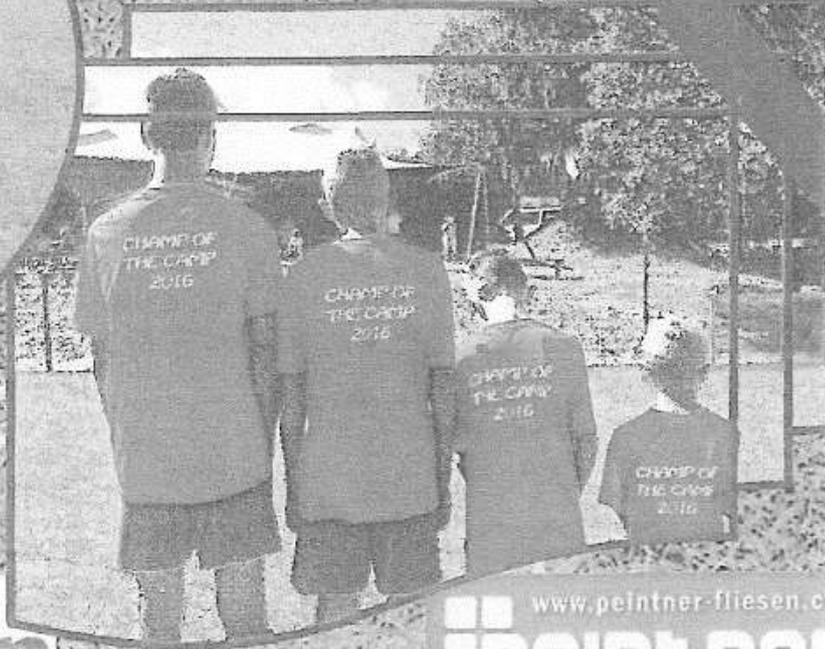
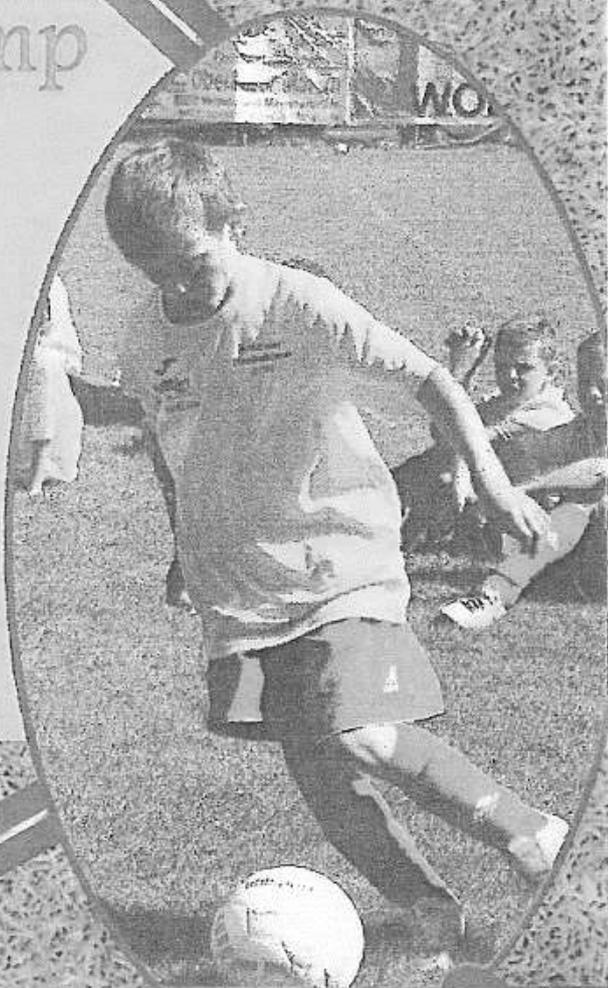
6. Natzner Fußballcamp

vom 06. - 09. August 2018
für Kinder geboren 2004-2011

Mit:
Praktischem Training am Vormittag 09- 12 Uhr
Mittagessen in der Sportzone Laugen 12-14 Uhr
Spiele am Nachmittag Montag- Mittwoch
Abschlussturnier Donnerstagnachmittag

Info bei Prader Alois 3283527962

Spezial Night: Grillabend
und gemeinsames Zelten mit
Frühstück am Morgen



 Raiffeisen

www.peintner-fliesen.com

Fliesen+böden